

Приложение 1

к образовательной программе МБУ ДО «Верхнелюбазская ДЮСШ»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Верхнелюбазская детско-юношеская спортивная школа»

Фатежского района Курской области

Принят решением педагогического совета (протокол №1 от 31.08.2026г.)	Утвержден приказом МБУ ДО «Верхнелюбазская ДЮСШ» от 1.09.2026 г. № 9-8 Директор  Т.М.Понарина
--	--



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Верхнелюбазская детско-юношеская спортивная школа»

на 2026-2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Верхнелюбавская детско - юношеская спортивная школа» на 2026-2027 учебный год.

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса ДЮСШ и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.

2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности.

Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.

3. Обеспечение реализации дополнительных общеразвивающих программ в интересах личности, общества по различным видам спорта, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в избранном виде спорта.

Учебный план отражает специфику ДЮСШ, реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и командно-игровых видах спорта.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", на основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации; образовательных программ; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Уставом МБУ ДО «Верхнелобовская ДЮСШ».

МБУ ДО «Верхнелобовская детско-юношеская спортивная школа» - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. Их личностное развитие.

По способу организации деятельности и оценке ее результатов учреждение, работает по дополнительным общеобразовательным программам с обязательными занятиями.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека) и двигательная реабилитация (восстановление). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых и этических качеств. Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: волейбол, футбол, бокс, спортивная борьба, лыжные гонки, баскетбол, русская лапта, кикбоксинг, настольный теннис, дзюдо, спортивный туризм, в мире спорта.

Перед этими направлениями стоят задачи:

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта;
- укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в ДЮСШ соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающимся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно-спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой ДЮСШ. Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально - экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей.

Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности с учетом собственных интересов и склонностей на основе преемственности, вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разноуровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровьесберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями и организациями.

В отделениях ДЮСШ реализуются семнадцать (17) дополнительных общеразвивающих программ и две (2) дополнительные адаптивные общеразвивающие программы (ОВЗ).

Характеристика структуры учебного плана

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности тренировочных занятий в течение 36 учебных недель для программ в условиях спортивной школы с начала учебного года. Количество учебных часов рассчитывается в зависимости от уровня программы обучения, согласно календарному учебному графику.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного уровня программы к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год обучения по программе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (СОГ);
- базовый уровень, продвинутый уровень (БУ, НП).

1) Спортивно-оздоровительные группы (СОГ) формируются как из вновь зачисляемых с ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- расширение двигательных возможностей обучающихся;
- формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;

- компенсация дефицита двигательной активности детей;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

2) В группах начальной подготовки (НП) решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности обучающихся на основе занятий;
- заполнение свободного времени учащих, возможность интересно и содержательно организовать свой досуг;
- привитие интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера.

3) В группах базового и продвинутого уровней создают базис самоопределения личности через возрастные этапы функционального деятельностного образования, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решения в изменяющейся жизненной ситуации.

Решаются следующие задачи:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники избранного вида спорта;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;

- уточнение спортивной специализации;
- формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнования.

Футбол

БУ-144 часа (4 часа в неделю)

Волейбол

СОГ- 144 часа (4 часа в неделю)

БУ-144 часа (4 часа в неделю)

ДАОП «Волейбол» (ОВЗ)

БУ- 144 часа (4 часа в неделю), СОГ - согласно уровню программы(стартовый-108ч, базовый-144ч.)

Лыжные гонки

СОГ- 144 часа

Спортивная борьба

СОГ- 144 часа (4 часа в неделю)

БУ-144 часа (4 часа в неделю), 216ч.(6 ч. в неделю)

ПУ-144 часа (4 часа в неделю)

Бокс

СОГ- 144 часа (4 часа в неделю)

БУ-144 часа (4 часа в неделю), 216ч.(6 ч. в неделю)

Кикбоксинг-216ч(6 ч в неделю)

Баскетбол

СООГ- 144 часа (4 часа в неделю)

БУ-144 часа (4 часа в неделю)

Русская ланита

СООГ- 144 часа(4 часа в неделю)

БУ-144 часа (4 часа в неделю)

В мире спорта

СООГ- 144 часа(4 часа в неделю)

Настольный теннис

БУ- 216 часов(6 часов в неделю)

Дзюдо

БУ- 144 часа(4 часа в неделю)

Спортивный туризм

БУ— 216 часов(6 часов в неделю)

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.13 г. №1125, приказом Минспорта России от 27.03.2013 №147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки», Уставом МБУ ДО «Верхнелюбавская ДЮСШ» рассмотрен и рекомендован решением педагогического совета (протокол №1

от 31.08.2026г).

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся

Промежуточная и итоговая аттестации обучающихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяют оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: апрель-май.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольных нормативов).

Форма промежуточной аттестации – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для

Форма итоговой аттестации - на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для обучающихся по программе «Футбол, Волейбол, Лыжные гонки, Баскетбол, Спортивная борьба, Бокс, Кикбоксинг, Русская лапта, Спортивный туризм, Настольный теннис» - выполнение контрольных нормативов и норматива 3 юношеского разряда); на базовом и продвинутом уровне – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов и норматива 1 юношеского разряда).

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий год обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем уровне обучения или решением педагогического совета переведены на следующий год обучения. Освоение дополнительной обобщающей программы завершается обязательной итоговой аттестацией, при проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МБУ ДО «Верхнелюбавская ДЮСШ» устанавливаются следующие

формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано);

- избранный вид спорта – спортивная квалификация обучающегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской

- спортивной классификации.

Утверждено приказом

МБУ ДО «Верхнелюбазская ДЮСШ»
от 01.09.2026г. № 9-8

Т.М.Понярина

**Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Верхнелюбазская детская юношеская спортивная школа»
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Название отделений	Количество групп	Количество детей	Количество часов
1.	Футбол	1	10	144
2.	Волейбол-ДЮСШ (ОВЗ)	5+2	67	144 ч
3.	Лыжные гонки	4	50	144 ч.
4.	Спортивная борьба	3	38	144 ч./216ч.
5.	Бокс/Кикусинг	6	77	144 ч.
6.	Баскетбол	3	40	144
7.	В мире спорта	3	30	144
8.	Русская лапта	3	41	144
9.	Настольный теннис	5	50	144
10.	Дзюдо	1	10	144
11.	Спортивный туризм	3	30	216
	Итого	39	443	

Г. М. Понарина

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Верхнелюбазская детская юношеская спортивная школа»
на 2026-2027 учебный год

[illegible]

Прошнуровано и пронумеровано
и скреплено печатью на 12 листах
Директор МБУ ДС «Верхнелюбжская
детско-молодежная спортивная
школа» Мещеряков Гончарина Т.М.

